

Supervisão Técnica de Saúde (STS) Aricanduva Mooca

UBS Água Rasa

- Abordagem dos temas em sala de espera; alimentação saudável, vacinação, uso consciente de medicamentos, dependência tecnológica.

UBS Antonieta

-
- 3/8 – Palestra sobre o tema na unidade, cartazes sobre alimentação na infância, painel de amamentação e distribuição de panfletos.

UBS Belenzinho

- Capacitação das agentes de saúde, café da tarde, momento mulher (maquiagem, cabelo e cuidados pessoais), pintura na barriga e shantala com a equipe do Núcleo de Apoio à Saúde da Família (NASF).

UBS Bertioga

- 31/7 e 2/8 – grupo para gestantes, coordenado pela enfermagem da unidade, abordando o tema do aleitamento materno e apresentações em sala de espera com a nutricionista.

UBS Brás

- Palestra com os temas “A importância do leite materno e seus benefícios”, “A importância das vacinas (primeira infância)”, “Prevenção de acidentes (primeira infância)”, “Orientação alimentar (primeira infância)”, “Cuidados gerais com as crianças (primeira infância)”.

UBS Formosa I

- Divulgação de banner educativo com orientações sobre o aleitamento materno e alimentação na primeira infância;
- Ênfase nas consultas de puericultura sobre a importância do aleitamento materno e os cuidados na alimentação nos primeiros mil dias de vida. Além disso, os profissionais irão realizar avaliação nutricional e de desenvolvimento neuropsicomotor;
- Ênfase nos grupos de gestantes e das puérperas nas consultas de retorno sobre a necessidade e a importância do aleitamento materno, orientando sobre os horários da mamada, as técnicas de amamentação e os cuidados durante o aleitamento; além de abordagem sobre alimentação na primeira infância no grupo de orientação alimentar.

UBS Formosa II

- 10/8, às 10h – exposição de cartazes com frases relacionadas aos benefícios do leite materno, apresentação de vídeo que abordará o valor nutricional do leite materno, com orientação da psicóloga do NASF; e aplicação de shantala com a profissional fisioterapeuta do NASF.

UBS Gonzales

- Orientação na recepção e no grupo de gestantes.

UBS Guarani

- Chá da tarde com a presença de gestantes e mães que ainda amamentam.

UBS Manchester

- Palestra sobre aleitamento materno na sala de espera.

UBS Mooca

- A nutricionista e as pediatras realizarão a “Conversa Dourada”, para orientar as mães sobre amamentação e entregar material educativo.

UBS Nova York

- 30/8, às 10h – orientações quanto à maternagem e à alimentação da gestante durante a gravidez e da puérpera; aplicação de shantala com oficina de óleo artesanal de alecrim;

- 30/8, às 11h – “mamaço” e registro fotográfico de cada gestante no espaço decorado com o tema específico;
- 30/8, às 13h – grupo para orientação sobre a importância da amamentação.

UBS Santo Estevão

- Palestras na sala de espera.

UBS Pari

- 6/8, às 9h30, Casa de Apoio Maria Maria – a equipe do Bompar conversará sobre o aleitamento materno.
- 8/8, às 10h, Invasão Padre Taddei Enfermeira – orientação sobre escovação;
- 9/8, às 15h – encontro de mães e bebês, rodas de conversa e shantala;
- 30/8, às 14h, Centro de Acolhida do Imigrante – conversa sobre amamentação às mães do centro de acolhida.

Supervisão Técnica de Saúde (STS) Penha

AMA/UBS Cangaíba

- Grupo educativo e orientação em sala de espera com as gestantes; puérperas e mães, além de atividades lúdicas para crianças.

UBS Cidade Patriarca

- 7/8 – grupo de alimento e orientação sobre os passos da amamentação;
- 14/8 – orientações sobre cuidados com as crianças em fase de desenvolvimento.

UBS Vila Esperança

- 18/7 – grupo de orientação sobre aleitamento;
- 18/7 – prevenção de engasgo na primeira infância.

UBS Vila Aricanduva

- 6 a 10/8 – divulgação de material informativo sobre apoio ao aleitamento materno e doação ao banco de leite em hospital e maternidade;
- Organização para o “Cantinho da Amamentação” na unidade e abordagem mensal no grupo de gestantes.

UBS Vila Guilhermina

- 2/8 – orientação sobre a importância do leite materno, cuidado com as mamas e impacto emocional e pressão;
- 9/8 – ação para o desenvolvimento psicomotor: afeto, estímulos, com a presença dos pais.

UBS Vila Matilde

- 1º a 7/8 – distribuição de folder explicativo, orientações e sensibilizações nas consultas de pré-natal e puericultura.
- 1º a 7/8 – grupos de orientação sobre a primeira infância com sensibilização de alimentação saudável.

UBS AE Carvalho

- 10/8 – grupo de aleitamento materno.

UBS Jardim São Nicolau

- 17/8 – grupo de aleitamento materno;
- 20/8 – grupo de alimentação na primeira infância.

AMA/AE Padre Manoel da Nóbrega

- 4/8 – abordagem em sala de espera sobre a intensificação da vacinação;
- 16/8 – grupo com gestantes abordando o tema “Informar, motivar e envolver as gestantes”.

UBS Jardim São Francisco

- 3/8 – ações de inclusão no processo de brincar;
- 6/8 – cinematerma com roda de conversa “Os desafios/expectativas e superações da maternidade”.

UBS Antônio Pires F. Villa Lobos

- 3 a 7/8 – a importância do leite materno para prevenção das doenças;
- 2 a 7/8 – prevenção de acidentes e a importância do calendário vacinal.

AMA/UBS Chácara Cruzeiro do Sul

- 3/8 – roda animada com gestantes e crianças;
- 15/8 – manhã cinegesta “Superando desafios da maternidade”.

Supervisão Técnica de Saúde (STS) Vila Mariana Jabaquara

UBS Parque Imperial

- Intensificação ao longo do **mês** das ações de incentivo ao aleitamento materno por meio de abordagens durante as consultas de pré-natal, grupos de caminhada e em sala de espera;
- 2/8, às 14h30min – roda de conversa com o tema “Amamentação é a base da vida” na sala de reunião.

UBS Vila Canaã

- 1º a 31/8 – intensificação de orientações quanto aos benefícios do aleitamento materno no acolhimento e sala de espera;
- 24/8, às 14h – grupo de gestantes e puérperas com a participação da fonoaudióloga do NASF conversando sobre o aleitamento materno.

UBS Sigmund Freud

- Grupo na sala de espera com as gestantes da unidade com orientações da importância do aleitamento materno.

UBS Vila Campestre

- Distribuição de folders com orientações sobre amamentação para as gestantes em sala de espera;
- Game sobre mitos e verdades da amamentação;
- Decoração da unidade com o tema amamentação;
- Grupos na sala de espera.

UBS Vila Clara

- 1º a 8/8 – grupo na sala de espera com residentes de obstetrícia e equipe de enfermagem, no período da tarde;
- Grupo de gestante abordagem sobre o aleitamento;
- Visita temática aos recém-nascidos, lactentes e gestantes;

UBS Cupecê

- Durante a semana serão fornecidas orientações em sala de espera e no grupo de gestante, palestra sobre aleitamento com depoimentos da vivência exitosa da gerente.

UBS Vila Santa Catarina

- 10/8, às 9h – homenagem às mães que amamentaram seus filhos até o sexto mês;
- Musical com as crianças da comunidade enfatizando o tema e uma pequena apresentação teatral.

UBS Cidade Vargas

- Conversa com as mães para compreensão da importância do aleitamento e do contato “mãe versus bebê” – “Amamentação: binômio mãe e filho”.

UBS Americanópolis

- Cartazes, orientações e depoimentos de pessoas da comunidade e profissionais sobre a importância do aleitamento materno;
- Grupo de orientação em sala de espera sobre a importância da comunidade se envolver no aleitamento materno (mesmo que indiretamente);

- 20/8 – apresentação de vídeo e grupo de discussão sobre aleitamento no grupo de gestante.

UBS Geraldo da Silva Ferreira

- Orientações e esclarecimentos sobre a importância do aleitamento materno.
- Cartazes informativos na unidade.

UBS Jardim Lourdes

- 9/8 às 14h – grupo voltado para gestantes em que será abordado o tema da amamentação;
- Abordagem do tema em sala de espera, orientações em consultas de pré-natal, puericultura e também por meio de visitas domiciliares de Puerpério e do Agente Comunitário de Saúde (ACS);
- Cartazes afixados na unidade abordando o tema.

UBS Max Perlman

- Abordagem na sala de espera da ginecologia e da pediatria incentivando o aleitamento materno.

AE Ceci

- Orientações em sala de espera para as mães que passam na ginecologia e pediatria, com o apoio dos estagiários da Faculdade das Américas (FAM).

Supervisão Técnica de Saúde (STS) Vila Prudente Sapopemba

UBS Santa Madalena

- Relatos de Amamentação – inscrição até o dia 10, na unidade. Podem participar mães que tenham amamentado no peito, independente do tempo; os relatos podem ser por escrito, filmado ou em áudio, e devem conter a experiência das mães no processo de amamentação: dificuldades; superação; apoio recebido; se amamentou exclusivamente até seis meses; se amamentou até dois anos ou mais; entre outros aspectos que marcaram a história de amamentação de cada mãe.
- Em comemoração à Semana Mundial da Amamentação, em 15 de agosto, às 10h, a unidade realizará uma confraternização para a leitura destes relatos e roda de conversa sobre o tema.

UBS Sinhá

- Treinamento para os funcionários focado no estímulo ao aleitamento durante a gestação e puerpério; e distribuição de folder explicativo sobre amamentação, benefícios para a saúde da mãe e do bebê, bem como doação de leite materno.

AMA/UBS Humberto Gastão Bodra

- 3/8 – palestra durante grupo de gestante.

UBS Reunidas I

- 8/8, às 10h – sensibilização nos grupos com as gestantes ESF+NASF+Casa de Parto Sapopemba; orientação nas visitas dos ACS e na sala de espera e laboratório; orientação e incentivo durante as consultas.

UBS Jardim Grimaldi

- 3/8, às 10h, no Grupo de Gestantes os enfermeiros farão palestra sobre a importância do aleitamento materno.
- 15/8, às 10h – orientação sobre o tema no grupo com a fonoaudióloga.

UBS Teotônio Vilela

- 6/8, às 14h, chá de fraldas com as gestantes;
- Durante o mês, nas visitas domiciliares, os agentes vão enfatizar e incentivar o aleitamento materno exclusivo.

UBS Iguaçu

- 6/8, às 9h – exposição de amostras dos leites com valor nutricional e valor calórico.

UBS Hélio Moreira Salles

- 10/8, às 15h – encerramento do concurso de fotografia 'Semana Mundial de Aleitamento Materno 2018', com o tema: "Amamentação: o alicerce da vida".

UBS Parque São Lucas

- 7/8 – palestra com as mães que trazem seus filhos para a vacina de BCG.
- 6, 7 e 8/8 – Cantinho da Amamentação, com orientações sobre ordenha, pega correta e cuidados gerais.

AMA /UBS Jardim Independência

- 7/8, das 9h às 16h – sala de aleitamento materno, com destaque para representação de situações de amamentação de forma correta e segura.

UBS Jardim Sapopemba

- 7/8, das 14h às 16h – Grupo de Gestantes na Sala Multiuso da UBS.

AMA/UBS Integrada Vila Califórnia

- 3/8, às 11h – exposição de painel comemorativo sobre o tema;
- 6/8, às 9h - Grupo Educativo para Gestantes na Sala de Grupos;
- Entrega de folder com orientações e incentivo ao aleitamento materno.